

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

21.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	макароны отварные	180	12,00	232	7	1	49
	гор.напиток	342	компот	200	7,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		банан	210	33,00				
Обед	закуска	67	винегрет	100	16,00	156	2	3	5
	1 блюдо	111	суп с рожками	250	27,00	272	13	18	46
	2 блюдо	290	курица	90	29,00	175	23	24	1
	гарнир								
	сладкое		вафли		27,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								